

AS CONTRIBUIÇÕES DO AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE NO CUIDADO À OBESIDADE NA CLÍNICA DA FAMÍLIA

Luísa Coimbra da Silva¹
Juliana Pereira Casemiro²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A obesidade faz parte do cotidiano das equipes da Atenção Primária à Saúde que é um espaço privilegiado e estratégico para o cuidado em obesidade, constituindo-se em um problema de saúde pública, a procura desses indivíduos teve um aumento expressivo nas demandas diárias dos serviços de saúde. O Agente Comunitário de Saúde participa de ações relacionadas ao cuidado em obesidade, algumas vezes de forma direta e outras de forma indireta, sendo um importante ponto de interlocução com os usuários.

OBJETIVO: Compreender as percepções e práticas de Agentes Comunitários de Saúde relacionadas ao seu papel nas ações de cuidado ofertados aos usuários com sobrepeso e obesidade em uma Unidade Básica de Saúde no Rio de Janeiro.

METODOLOGIA: Para construção do trabalho utilizou-se a metodologia com abordagem qualitativa, na qual ocorreu a realização de entrevistas semi-estruturadas destinadas aos agentes comunitários de saúde de uma UBS. A coleta de dados ocorreu no período de março a abril de 2022, sendo entrevistados 09 ACS.

RESULTADO: Quase todos os ACS entrevistados avaliaram o acesso aos cuidados em alimentação e nutrição destinados às pessoas com obesidade a partir de suas próprias experiências, uma vez que são ao mesmo tempo trabalhadores e usuários dos serviços. Com isso é preciso pensar em estratégias para melhorar esse cenário, a atuação multidisciplinar é essencial para o cuidado integral na APS - com ações de prevenção e o autocuidado com esses usuários.

CONCLUSÃO: O ACS tem um olhar sensível e cuidadoso para as questões do território, contudo observa-se dificuldades destes profissionais em identificarem sua contribuição para o cuidado às pessoas com sobrepeso e obesidade. A partir da sua vivência com o próprio sobrepeso, o cuidado ganha um destaque para os próprios ACS que se veem nesse espaço, onde eles possam ser vistos e cuidados.

¹ <http://lattes.cnpq.br/2449250360636442> - luisa.coimbra2010@hotmail.com

² <http://lattes.cnpq.br/0982593895843876>