

# ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTADO NUTRICIONAL E SARCOPENIA EM PACIENTES COM CÂNCER DO TRATO GASTROINTESTINAL

Letícia Cardoso Lemos<sup>1</sup>  
Renata Brum Martucci

## INTRODUÇÃO

O câncer é uma enfermidade caracterizada pelo aumento da produção de citocinas pró-inflamatórias e alterações metabólicas que podem levar à alterações no estado nutricional e sarcopenia.

## OBJETIVO

Avaliar a associação entre estado nutricional e sarcopenia em pacientes com câncer no trato gastrointestinal.

## MÉTODOS

Estudo transversal com pacientes diagnosticados com câncer do trato gastrointestinal (TGI) recém matriculados em hospital de referência, atendidos no ambulatório de nutrição entre junho de 2021 a outubro de 2022. Foram coletados dados sociodemográficos, clínicos e nutricionais e realizada a Avaliação Subjetiva Global produzida pelo paciente (ASG-PPP), força de preensão palmar (FPP) e índice de massa muscular esquelética (IMME), medido por bioimpedância. Para caracterizar a redução da força foi utilizado os pontos de corte de <27 kg homens e <16 kg mulheres e redução da massa muscular  $\leq 10,75$  kg/m<sup>2</sup> homens e  $\leq 6,75$  kg/m<sup>2</sup> mulheres. Para comparar a frequência de sarcopenia e desnutrição foi utilizado o teste qui-quadrado. Resultados: Foram avaliados 114 pacientes, com idade de  $61,5 \pm 12,7$  anos, 52% do sexo masculino, 56% com câncer colorretal e a maioria com estadiamento avançado. Segundo a ASG-PPP, 80% tinham desnutrição, 24% dos pacientes apresentaram redução da FPP e 24% redução de IMME, porém apenas 9% dos pacientes sarcopenia. Não houve associação entre a classificação da sarcopenia e a ASG-PPP.

## CONCLUSÃO

Nessa amostra foi encontrado alta frequência de desnutrição e em torno de 23% da população apresentava redução da FPP e IMME. Porém foi encontrada uma baixa frequência de sarcopenia e não houve correlação entre desnutrição e sarcopenia nos pacientes.

---

<sup>1</sup>leticiacondoslemos@gmail.com