

TELENFERMAGEM A PACIENTES COM ÚLCERAS VENOSAS: ORIENTAÇÕES FORNECIDAS E DESFECHO DO MONITORAMENTO

Autor(a): Jakeline Costa dos Santos ¹

Orientador(a): Norma Valéria Dantas de Oliveira Souza ²

Resumo

O objeto de estudo trata das orientações fornecidas por meio da telenfermagem a pacientes com úlceras venosas (UV) e o desfecho deste monitoramento à distância. Objetivos: i) caracterizar aspectos sociodemográficos e de saúde de pessoas com úlceras venosas submetidos à telenfermagem; ii) identificar as orientações fornecidas aos pacientes com úlceras venosas submetidos à telenfermagem; e iii) descrever o desfecho ocorrido com os pacientes com úlceras venosas monitorados à distância. Trata-se de um estudo documental, quantitativo, realizado por meio da telenfermagem de 159 pacientes com UV, atendidos na Clínica de Enfermagem em Estomaterapia da Policlínica Piquet Carneiro, localizada no Rio de Janeiro, no período de abril de 2018 a fevereiro de 2020. O estudo cumpre a Resolução 466/2012, do Conselho Nacional de Saúde, obtendo-se parecer positivo do Comitê de Ética em Pesquisa, sob o número: 3.573.933. Os resultados apontaram um equilíbrio entre o sexo dos participantes; faixa etária de 60 a 69 anos; com ensino fundamental completo ou médio incompleto; aposentados ou pensionistas; residentes na Zona Norte do Rio de Janeiro. Verificou-se também que as pessoas possuíam ao menos uma doença de base, principalmente Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus. Ademais, constatou-se que os pacientes faziam acompanhamento médico regular na clínica da família; possuíam o membro inferior esquerdo acometido por úlcera venosa; lesões múltiplas; apresentando uma área total menor ou igual a 24 cm²; sendo a região do maléolo medial mais acometida; com lesões que duravam de 5 a 9 anos na maioria dos casos. Outro resultado foi que, não houve cicatrização na maioria dos prontuários analisados, entretanto, todos os pacientes que referiram cicatrização, alguma vez apresentaram recidivâncias. As UV possuíam: exsudato com aspecto seroso; volume moderado; ausência de odor; presença de edema; bordas irregulares; leito granuloso e edema na pele perilesional; possuíam lesões que interferiram na deambulação;

¹ Enfermeira pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (ENF/UERJ). Pós-graduanda em Enfermagem em Estomaterapia (ENF/UERJ). <http://lattes.cnpq.br/1008373171533509>

² Enfermeira, especialista em enfermagem do trabalho; em enfermagem pediátrica e em enfermagem em estomaterapia. Doutora pela Escola de Enfermagem Anna Nery/ UFRJ. Professora titular do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (ENF/UERJ). Coordenadora do Curso de Especialização em Enfermagem em Estomaterapia da ENF/UERJ; Procientista da UERJ. Bolsista de produtividade do CNPq. <http://lattes.cnpq.br/1202954878696472>

queixavam-se de dor. Verificou-se que os pacientes receberam orientações referentes à realização de repouso e, os prontuários analisados mostraram como desfecho da telenfermagem, a predominância de novos agendamentos e remarcações de consultas na clínica. Conclui-se que, os achados evidenciam a necessidade de ampliar as ações de enfermagem desenvolvidas na Clínica de Enfermagem em Estomaterapia, no intuito de proporcionar a saúde integral dos pacientes com úlcera venosa.

Palavras-chave: Telenfermagem. Estomaterapia. Úlcera venosa.

Financiamento: CNPq e FAPERJ

Referências:

CAMPOS, Maria Genilde das Chagas Araújo et al. Feridas complexas e estomias: aspectos preventivos e manejo clínico. João Pessoa: Ideia, 2016.

Conselho Federal de Enfermagem (COFEN). Resolução COFEN no.696/2022, de 23 de maio de 2022. Norma Técnica da atuação dos profissionais de Enfermagem na Saúde Digital/ Telenfermagem. Diário Oficial da União, Brasília (DF). Disponível em http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-696-2022_99117.html. Acesso em: 20 jun. 2022.

NASCIMENTO FILHO, Hélio Martins do et al. Qualidade de vida e autoestima de pacientes com úlcera venosa. Nursing (São Paulo), p. 5115-5127, 2021.