

## ELABORAÇÃO DE MANUAL PARA PROMOÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL DENTRO DO MOVIMENTO ESCOTEIRO

**Autor(a):** Isabella Camara Pinheiro <sup>1</sup>

**Orientador(a):** Luciana Azevedo Maldonado e Lilia Zago <sup>2</sup>

### Resumo

O Escotismo é um movimento educacional de crianças e jovens, com a colaboração de adultos, voluntários, sem vínculos político-partidários, que valoriza a participação de pessoas de todas as origens sociais, raças e crenças. Visto que hábitos alimentares inadequados na infância e na adolescência são fatores de risco para a obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis na vida adulta, o objetivo desta estudo foi elaborar um manual para chefes escoteiros, apresentando ferramentas que contribuam para a promoção da alimentação adequada e saudável nas Unidades Escoteiras Locais. O processo foi realizado em duas etapas: diagnóstico situacional e organização de conteúdos direcionados às necessidades do Movimento Escoteiro. Na primeira etapa foi realizada uma prática educativa com chefes escoteiros do Rio de Janeiro, via plataforma virtual e aplicado um formulário eletrônico composto por 20 perguntas, objetivando identificar conhecimentos sobre os temas de alimentação e nutrição, habilidades culinárias, experiências e necessidades sobre a temática de alimentação e nutrição dentro do Movimento Escoteiro. Na segunda etapa foi elaborado um manual, dividido em 4 capítulos: o primeiro trata das dimensões da alimentação, os grupos alimentares e o grau de processamento dos alimentos; o segundo capítulo apresenta exemplos e o passo a passo para elaboração dos cardápios e listas de compras; o terceiro capítulo apresenta receitas que possam ser facilmente realizadas em atividades escoteiras; e o quarto apresenta atividades de educação alimentar e nutricional para serem aplicadas nas unidades escoteiras locais. Espera-se que o material produzido possa ampliar e fortalecer as habilidades culinárias e o conhecimento a respeito de alimentação e nutrição, dos chefes escoteiros e venha a ser uma fonte confiável de informações sobre planejamento de cardápios; compras e preparo de alimentos e jogos e dinâmicas sobre essa temática em todas as atividades e acampamentos escoteiros.

**Palavras chaves:** Alimentação e Nutrição. Educação alimentar e nutricional. Técnica dietética. Escotismo. Habilidades culinárias.

<sup>1</sup> <http://lattes.cnpq.br/7977743010352333>

<sup>2</sup> <http://lattes.cnpq.br/2425353324133596>

<http://lattes.cnpq.br/9494152061117253>