

Um amparo chamado comida: a obesidade à luz da psicossomática e da psicanálise

Clínica de Hipertensão Prof. Dr. Emílio Antonio Francischetti
– CLINEX/FCM/UERJ

Por Gabrielle Madruga Fidalgo Brígido

Voluntária: Rafaella Nóbrega

Supervisor: Aloysio Felix (alloysio@uerj.br)

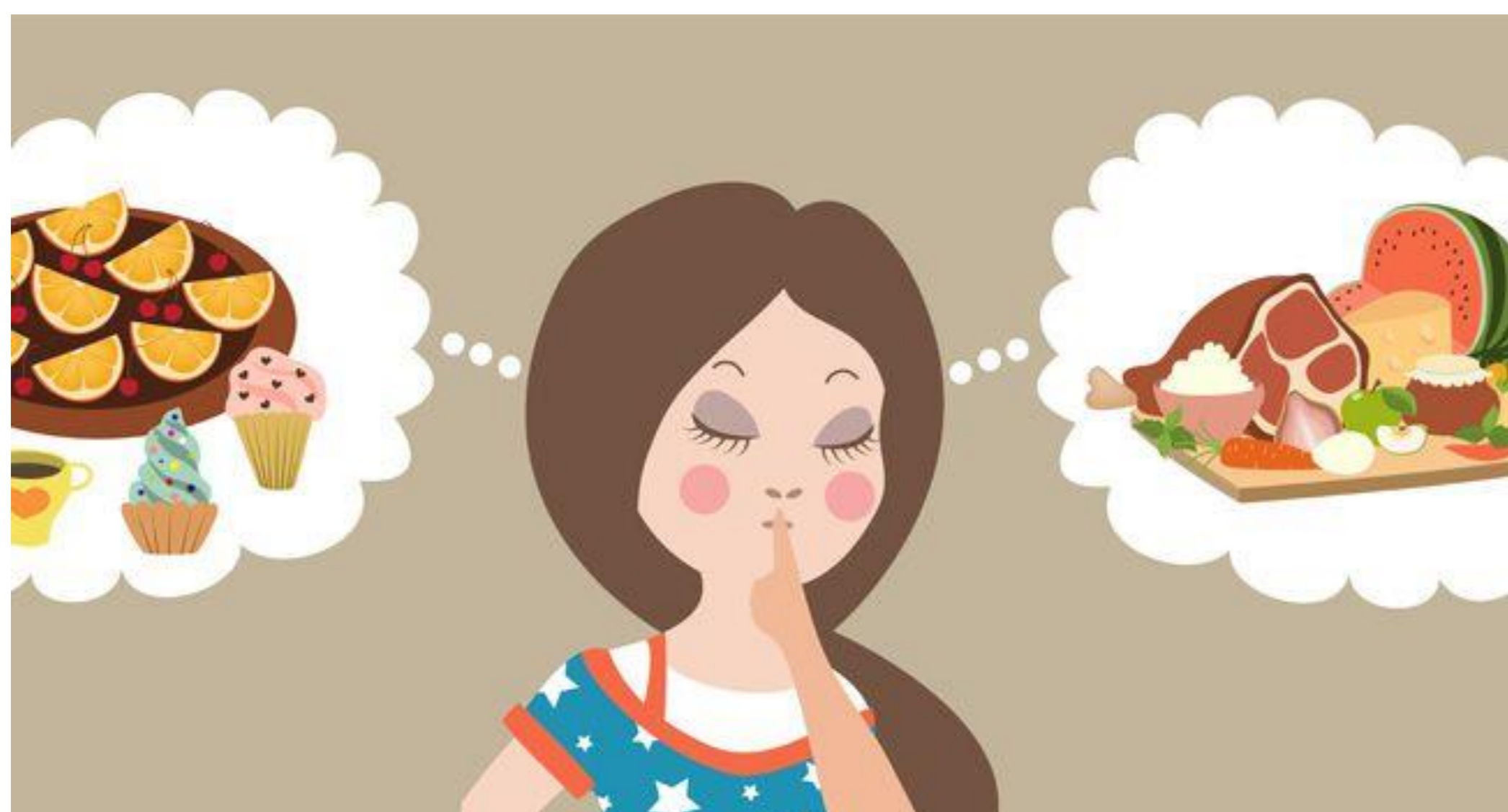
INTRODUÇÃO

- Característica da sociedade atual: o culto ao corpo perfeito, à beleza e ao narcisismo;
- Alimentação com foco na nutrição do corpo;
- A obesidade e o sobrepeso como marcas de vergonha, horror, feiura e rejeição.



OBJETIVOS

- Buscar uma maior compreensão sobre o fenômeno psicossomático envolvido na obesidade;
- Entrevistar e atender pacientes com essa queixa, porém sem pretender ensiná-los a emagrecer;
- Identificar, através das histórias de vida relatadas, os processos inconscientes envolvidos no fenômeno de engordar de cada paciente e permitir que este possa simbolizar os eventos traumáticos dos quais passou, mudança a relação dele com o alimento.

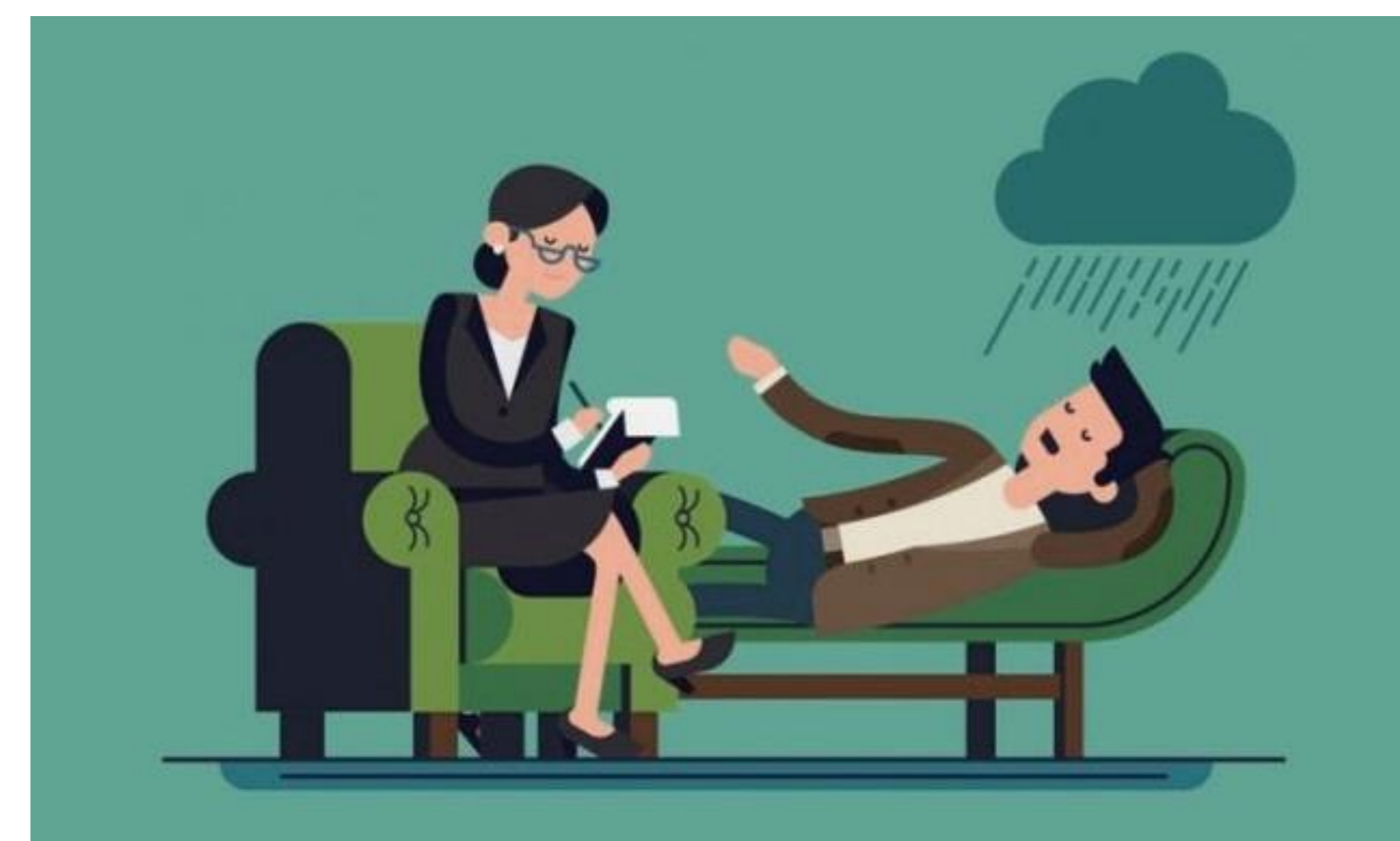


FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

- Diante de um excesso traumático, algumas pessoas encontram apenas uma saída para que o conflito psíquico possa tentar ser neutralizado: o retorno desse excesso ao Real do corpo, engordando-o (RECALCATI, 2002);
- O excesso está relacionado ao desamparo frente ao signo da falta do Outro, o que faz com que os pacientes utilizem um objeto real, que é a comida, na mesma proporção em que há um aumento da falta (RECALCATI, 2002).

MATERIAIS E MÉTODOS

- Leitura, fichamento e discussão de textos sobre obesidade;
- Atendimentos e supervisões semanais;
- Método psicanalítico:
 - Associação livre;
 - Atenção flutuante.



RESULTADOS

- Uma percepção da relação de ausência do Outro é proporcionada pelos atendimentos. Dessa forma, o paciente produz uma simbolização, modificando a sua relação com o alimento;
- O alimento começa a não ser excessivamente buscado por esse sujeito, pois ocorre uma pluralização de outras fontes de prazer e amparo, permitindo-o emagrecer.
- Para cada estagiário, 15 pacientes já foram triados e atendidos no serviço.

BIBLIOGRAFIA:

- RECALCATI, M. O 'demasiado cheio' do corpo: por uma clínica psicanalítica da obesidade. **Latusa**. Rio de Janeiro, n. 7, 2002.
- SILVA, A. N. Da demanda ao desejo: a função da recusa na anorexia. **Psicanálise & Barroco – Revista de Psicanálise**, v. 5, n. 1, p. 121-134, jun. 2007.
- MONTES, F. A função do corpo diante da falha na relação especular: a doença somática como um possível recurso. **Cadernos de Psicanálise, SPCRJ**, v. 19, n. 22, 2003.
- PILA, M. L. O corpo e seus mistérios. **Cadernos de Psicanálise, SPCRJ**, v. 19, n. 22, 2003.